



## TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET MECLİSİ BAŞKANLIĞINA

1975'ten bu yana dünya çapında obezite üç kat artmıştır. 2016 verilerine göre ise, 18 yaş ve üstü 1,9 milyar yetişkin şişman vardır, bunların 650 milyonu ise obezdir. Yani yetişkin nüfusun yüzde 39'u şişman, yüzde 13'ü ise obezdir. Dünya nüfusunun çoğunluğu, obezite ve şişmanlığa dayalı ölümlerin zayıflıktan kaynaklı ölümlerden daha fazla olduğu ülkelerde yaşamaktadır. Türkiye'de de dünyada olduğu gibi bir obezite salgını vardır. Obez nüfusumuz 7.5 milyon, morbid obez nüfusumuz 2.4 milyondur. Obezitenin asıl nedeni alınan ve harcanan kalori arasındaki dengenin bozulmasıdır.

Ülkemizde obezitenin önlenmesi, obeziteye yol açan gıda maddelerine erişimi kolaylaştıran kamu politikalarının tespit edilerek bunların değiştirilmesi, halkın sağlıklı beslenme konusunda daha etkin bilinçlendirilmesi obezite ve buna bağlı hastalıklara yol açan tüketim mallarına özel vergi uygulaması, etiketleme gibi uygulamalar getirilerek halkımızın daha sağlıklı beslenmesinin sağlanması ve daha sağlıklı nesiller yetişmesi için gerekli politikaların belirlenmesi amacıyla Anayasanın 98 ve İçtüzüğü'nün 104 ve 105. Maddeleri gereğince bir Meclis Araştırması açılması konusunda gereğini arz ederiz.

Saygılarımla,

M. Bakan. 1

Murat BAKAN  
İzmir Milletvekili

Suzan Sahin 3  
Hatay Milletvekili

Özcan Çayırıcıoğlu 2  
Edirne

Suzan Sahin 3  
Hatay Milletvekili

Abderrahman Züdder 4  
Ardahan

Alpay Antakya 6  
Antakya Mv.

Günther Bicer Koroca 5  
Denizli Mv.

Murhayat Altın Kayseri 7

Tahsin Tarhan 8  
Kocaeli Mv.

Hüseyin Arslan Aksoy 13  
Kocaeli Mv.

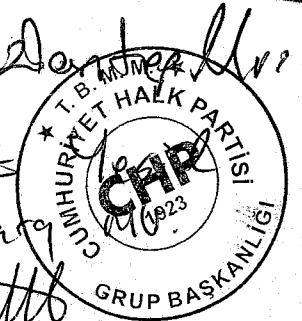
Dr. Sibel Özdemir 11  
İstanbul Mv.

Bayram Akarsoy 9

Utku Gökçör 14  
Eskişehir Mv.

Özhan Sarısal 12  
Bursa Mv.

Nihat Arbağ 10  
Ankara



# MECLİS ARAŞTIRMA ÖNERGESİ İMZA CETVELİ

1.	Abdullah Gül	Adana	
2.	Candemir YÜCEER	Tekirdağ	Ceylan
3.	Ahmet KAYA	Trabzon	K. Koculu
4.	M. LAS KARASU	Sivas	Uzun
5.	Süleyman BÜLBÜL	Aydın	S. S.
6.	Ali Mahir KARALAN	Mersin	Kap
7.	Ahmet ACIN	Balıkesir	A. Acin
8.	Dr. İlhami Özen AYDIN	Tekirdağ	
9.	Pınar Kaya	Kırkkireli	P. Kaya
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			



## GEREKCE

1975'ten bu yana dünya çapında obezite üç kat artmıştır. 2016 verilerine göre ise, 18 yaş ve üstü 1,9 milyar yetişkin şişman vardır, bunların 650 milyonu ise obezdir. Yani yetişkin nüfusun yüzde 39'u şişman, yüzde 13'ü ise obezdir. Dünya nüfusunun çoğunluğu, obezite ve şişmanlığa dayalı ölümlerin zayıflıktan kaynaklı ölümlerden daha fazla olduğu ülkelerde yaşamaktadır.

TBMM'de Obezite Mücadele Yöntemlerinin Araştırılması Alt Komisyonu'na Dünya Sağlık Örgütü tarafından sunulan raporda, Türkiye'de obezitenin yaygınlığına dikkat çekilirken, ülkemizde her 4 kişiden 3'ünün fiziksel olarak inaktif olduğu, bu sebeple de her 4 kişiden yaklaşık 3'ünün kilolu, fazla kilolu veya obez oldukları, Dünya Sağlık Örgütü'nün tanımladığı haftada 150 dakikanın çok altında egzersiz yaptıkları, bazılarının hiç egzersiz yapmadığı ve fiziksel hareketlilikte de oldukça geri kaldıklarının altı çizilmiştir. Obezite hastalığının ülkemize mali yükünün yıllık 70 milyar TL olduğu kaydedilmiştir.

Türkiye'de de dünyada olduğu gibi bir obezite salgını vardır. Obez nüfusumuz 7.5 milyon, morbid obez nüfusumuz 2.4 milyondur. Obezitenin asıl nedeni alınan ve harcanan kalori arasındaki dengenin bozulmasıdır.

Birçok gelişmiş ülkede (örneğin Kanada) asitli içeceklerde şeker 10 gramı aşamamasına rağmen ülkemizde bu rakam 23 gram; 40 gramı bulmaktadır. Bu konudaki kısıtlama ve tedbirlerimiz yetersizdir. Aynı şekilde obezitenin en büyük artış nedenlerinden biri olan fast food kullanımıdır ve ülkemizde fast food kullanımı yıllar içerisinde iyice yaygınlaşarak, özellikle çalışan kesim ve öğrenci kesiminin en az bir öğününü temsil eder hale gelmiştir. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre: 'Günde en fazla 5 gram tuz yiyebiliriz.' Fakat Türkiye ortalaması 9 gramın üzerindedir. Meyve sebze tüketimi düşüktür. Sadece uygun beslenmemekten ötürü Türkiye'de kanser, tansiyon, hipertansiyon, diyabet gibi her 10 kişiden 9'unda risk faktörü vardır. ***Yüksek vücut kitle endeksi, bulaşıcı olmayan kardiyovasküler hastalıklar, diyabet, kas-iskelet sistemi hastalıkları (özellikle osteoartriti: eklemlerde bozulmaya yol açan bir hastalık), bazı kanserlerin (rahim duvarı, meme, yumurtalık, prostat, karaciğer, safra kesesi, böbrek ve bağırsak kanseri) oluşumunda başlıca risk faktörüdür.***

Sağlıklı yetişkinlerin günde 2000 kalori tüketmesi tavsiye edilmektedir. Şekerli içeceklerin tüketimi ve sağlığa etkileri konusunda toplum bilinçlendirilmeli ve bu tür içeceklerin tüketimi en aza indirgenmelidir. Meksika, Fransa ve Macaristan'da şekerli içecekler vergi uygulaması başlatılmıştır. Aynı sistem ülkemizde de harekete geçirilebilir.

Ayrıca gıdalarda besin değerlerini gösteren etiket kullanımının yaygınlaştırılması gerekmektedir. DSÖ'nün de tavsiyesi doğrultusunda, paketlenmiş gıda ürünlerinin ön yüzünde toplam kalori, doymuş ve trans yağlar, şeker ve tuz içeriğine dair bilgi verilmelidir.

Ülkemizde obezitenin önlenmesi, obeziteye yol açan gıda maddelerine erişimi kolaylaştıran kamu politikalarının tespit edilerek bunların değiştirilmesi, halkın sağlıklı beslenme konusunda daha etkin bilinçlendirilmesi obezite ve buna bağlı hastalıklara yol açan tüketim mallarına özel vergi uygulaması, etiketleme gibi uygulamalar getirilerek halkımızın daha sağlıklı beslenmesinin sağlanması ve daha sağlıklı nesiller yetişmesi için gerekli politikaların belirlenmesi amacıyla bir Meclis Araştırması açılması konusunda gereğini arz ederiz.

